



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت و پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان:

بررسی اختلالات ناشی از نوبت کاری و استرس شغلی در پرسنل انتظامات بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۳۹۴

استاد راهنما:

مهندس مهران قلعه نوی

مجری / مجریان

سمانه انصاری

افسانه بشیری پور

زمستان ۱۳۹۴

چکیده

زمینه و هدف: به دلیل پیشرفت جوامع و نیاز جامعه، برخی افراد ناچار به انجام وظیفه در مشاغل شیفتی می باشند. نوبت کاری یکی از ریسک فاکتورهای استرس شغلی به شمار می آید. نوبت کاری و استرس شغلی به علت تأثیر منفی روی سلامت و ایمنی کارکنان، از جمله مباحثی هستند که در بسیاری از مشاغل بویژه بخش مراقبت های بهداشتی بسیار مورد توجه می باشند. پرسنل انتظامات بیمارستان ها در زمره ی افراد نوبت کار قرار می گیرند و بیش از سایر نوبت کاران در معرض عوامل مخل سلامتی قرار دارند .

روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه ی توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی است که در سال ۱۳۹۴ روی ۴۷ نفر از پرسنل نوبت کار انتظامات چهار بیمارستان دانشگاه علوم پزشکی قزوین صورت گرفت. روش نمونه گیری آن به صورت سرشماری می باشد. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسش نامه نوبت کاری SOS و پرسش نامه استرس شغلی HSE صورت گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آزمون های آماری Chi Square و T-Test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج حاصل از این مطالعه حاکی از این است که ارتباط معنی داری بین نوبت کاری و استرس شغلی وجود دارد. ارتباط معناداری بین سن و استرس شغلی، سابقه کار و استرس شغلی، تحصیلات و استرس شغلی وجود ندارد .

بحث و نتیجه گیری: با توجه به وجود مشکلات و اختلالات در انتظامات نوبت کار، این مطالعه توجه به نیازهای این گروه و حتی الامکان دخیل کردن آنان در برنامه شیفت بندی را توصیه می کند. همچنین انتظار می رود که در مطالعات بعدی، این مطالعه با تعداد نمونه بیشتری جهت دستیابی به نتایج بهتر و کامل تر صورت گیرد .

کلیدواژه ها: نوبت کاری، استرس شغلی، انتظامات بیمارستان